

都道府県体育・スポーツ協会
事務局長 殿

公認スポーツ指導者育成実施団体
事務局長 殿

公益財団法人日本スポーツ協会
事務局長 根本 光憲
(公 印 省 略)

スポーツ指導者向け暴力・パワハラ防止のための書籍の発刊について (案内)

平素より当協会スポーツ推進事業に対し格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、去る4月15日・16日に開催した平成31年度「公認スポーツ指導者育成事務担当者会議」でもご案内いたしました。当協会では、株式会社PHP研究所からの提案を受け、本年6月末に下記書籍を発刊いたします。

本書籍は、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応を、イラストを交えてわかりやすく解説したものとなります。

については、貴団体において実施・企画される指導者関連事業等において、ご活用いただきますようお願い申し上げます。

記

書籍名称：実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～

発注単位・予価について：

部数	予価 (1部あたり)	備考
100部以上	583円(税込)	消費税10%時は594円(税込) ※送料無料
4～99部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料無料
1～3部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料500円(税込)

その他：発注方法等については、同封の株式会社PHP研究所作成文書等をご確認ください。

【お問い合わせ先】

スポーツ指導者育成部：栗原・阿部

Tel：03-3481-2226

Fax：03-3481-2486

※5/20以降

Tel：03-6910-5813

Fax：03-6910-5820

令和元年 6 月吉日

スポーツ団体・スポーツ協会
事務局長 様 各位

株式会社 P H P 研究所

書籍発刊のご案内とご活用のお願い

拝啓 梅雨の候、貴団体には益々ご発展のこととお喜び申し上げます。

さてこの度、スポーツ庁様 ならびに日本スポーツ協会様のご協力を賜わり、
『実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～』
を、6月26日（水）に発刊する運びとなりました。

本書籍は、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応を、イラストを交えてわかりやすく解説していく内容です。

2020 年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、健全な活動を進める一助にご活用いただければ幸いです。

つきましては、「ご案内用チラシ」と「予約お申込書」を添付させていただきますので、ご活用をご検討いただき、発刊後すぐの発送を希望される場合は、6月21日（金）までにご発注いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

※6月21日以降も同様の価格条件で対応させていただきます。

末筆ながら 貴団体の更なるご隆盛を心より祈念申し上げます。 敬具

【発注単位・予価について】

部数	予価（1部あたり）	備考
100部以上	583円(税込)	消費税10%時は594円(税込) ※送料無料
4～99部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料無料
1～3部	648円(税込)	消費税10%時は660円(税込) ※送料500円(税込)

実践! グッドコーチング

暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して



[制作協力]スポーツ庁/日本スポーツ協会 [法律監修]日本スポーツ法学会 [執筆協力]星野邦夫 [編者]PHP研究所
A5判・並製・64ページ / 価格648円(本体600円+税) 今回ご案内の書籍は書店等での一般市販はいたしておりません。

パワハラのないグッドコーチングを目指して。 スポーツ現場で起こりうるパワハラ事例から 指導者のあるべき姿を学べる決定版!

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツ界におけるハラスメントを防止し、健全な活動を進めることが求められています。

本ガイドブックでは、スポーツ指導者を対象とし、暴力・パワハラを起こさないために指導者として身につけるべき基本となる考え方や、様々なパワハラ事案への対応について、わかりやすく解説しています。

本書の内容

第1部 基本編

- ① スポーツ指導者に求められる役割
- ② パワーハラスメントとは?
- ③ パワーハラスメントを起こさないために

第2部 ケーススタディー編

- ① 愛のムチとしてビンタをくらわした
- ② 制限を設けずグラウンドを走らせ熱中症になった
- ③ ルールを破った部員に丸刈りを命じた
- ④ マッサージと称して部員の身体を触った
- ⑤ 先輩指導者の体罰をコーチとして見て見ぬふりをした
- ⑥ ミスの連帯責任として全員に正座させた
- ⑦ 「負けたのはおまえのせいだ!」とキャプテンを罵倒した
- ⑧ 親がチームに協力的でないからと試合に出さない
- ⑨ 試合中にプレイヤーに対して汚い言葉で怒鳴る
- ⑩ 「どんなことをしてでも勝て!」とプレッシャーをかけた
- ⑪ 自分の方針に異を唱えた部員を仲間はずれにした
- ⑫ 学校にパワハラを訴えた保護者をうそつき呼ばわりした
- ⑬ 私的な用事を部員に言いつけた
- ⑭ 根拠のない高負荷な練習でプレイヤーにケガをさせた
- ⑮ 必要以上に体重を落とすように要求した
- ⑯ プレイヤーの移籍を指導者が妨害した
- ⑰ スキルがあるのに試合に出場させない
- ⑱ 試合で結果が出ないため、恋人と別れると迫った
- ⑲ 入手した個人情報を知り合いに教えた
- ⑳ プレイヤーの私的な写真をSNSに投稿した
- ㉑ 障がいがあるプレイヤーに自分で用具を運ぶよう指示した

※内容は変更になる場合がございます。



1 愛のムチとしてビンタをくらわした

ベテランの指導者であるAさんは、チームの練習を見ていてイラストに描かれていたように、大会に向けて少しレベルの高いトレーニング練習を認めたのですが、クリアできないプレイヤーが何人もいたからです。しかも、やる気があるのかなのか、どこか受けやうな感じがして、問題をクリアできないプレイヤーを「何やってるんだ、おまえら」などと、「こんなことでもできないようじゃ、部員一つ、誰から平手でもビンタをくらわせよう」と思いつく。誰かおまかせプレイヤーもいます。そればかりで「愛のムチ、であり、自分とプレイヤーの間には信頼関係ができていないと感じています。手を上げてきたという自負もありません。実際、プレイヤーたちはピリッと引き締まり、前向きに練習に臨み、やはり「愛のムチ、のおかげだと満足

「愛のムチ」はもう通用しない

パワハラチェック表	評価
① 暴力・脅迫、名誉毀損など肉体的に傷つけるような行動を繰り返しているか	○
② 人種高定や性別など人間としての尊厳を侵害する行動を繰り返しているか	○
③ 地位や立場など人間関係の優位性が理由にありませんか	○
④ 指導や教育の適正な範囲を超えていますか	○
⑤ 懲罰または処罰はありませんか	×
⑥ 相手に侮辱的・軽蔑的言葉を発していますか	○
⑦ 高いプレイヤーが指導するなど、運動環境を悪化させていませんか	○

日本では、本ケースのような「愛のムチ」としてのビンタ(平手打ち)などの暴力・脅迫が保つスポーツ指導を容認する風潮が根強くあります。しかし、スポーツの社会的、教育的影響力の大きさを考えたならば、暴力の容認は絶対にあってはならないことです。社会で認められない暴力が、社会の一部であるスポーツでも許されるはずがありません。ビンタに限らず、殴る、蹴る、肩を叩く、小突くなど、人の身体に対して有形力行使した場合には、プレイヤーがケガをしていなくても、刑法の定める暴行罪が成立します。ケガをしていなければ傷害罪などが成立することも考えられます。これらで「愛のムチ、でチームを強くしてきた経験がそうさせるのですが、暴力はあくまでも暴力であり、本ケースはパワハラチェック表で見ても、⑤の「罰法に抵触するような懲罰」でレッドカードとも思えるレベルに該当します。暴力行為は、スポーツの価値を著しく毀滅するものです。チームを本当に強くしたいのであれば、チームやプレイヤー一人一人に明確な目標・目標を設定し、できないときは真実での説明や手本を示す、さらには理解を助けるためのツールを活用するなどして、どこが足りないか、どうすればよいのかを本人に気づかせ、励ましていくなどしていきましょう。

※画像はイメージです。

ご注文お申込書

書籍『実践！グッドコーチング

～ 暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して ～』

《お申込要領》

1. お申込方法： 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込下さい。
2. ご納品時期： 6月26日の発刊日前のご注文の場合、2019年6月末～7月初旬のお届けとなります。
発刊日以降のご注文の場合、ご注文から1週間前後でのお届けとなります。
3. ご請求方法： 商品と同梱にてご請求書・振込用紙をお送りいたします。

ご住所	〒		
貴団体名	フリガナ		

部署名	(お役職：)	お名前	
TEL	()	FAX	()
E-mail	@		

書籍名	コード	お申込部数	割引価格(税込)	合計金額
実践！グッドコーチング ～暴力・パワハラのないスポーツ指導を目指して～	84479	部	1部=@583円	円

- ※ 100部以上で割引価格を適用させていただきます。
- ※ お申込部数が100部未満の場合には、価格648円(税込)での販売になります。
- ※ なお送料は、お申込部数4部以上は無料、3部以下は500円(税込)とさせていただきます。

貴団体のご住所と異なるご納品先、ご希望のご納品日がある場合は以下にご記入ください。

ご納品先	〒	納品希望日	年 月 日
	TEL ()		

<個人情報の取り扱いについて>

お申込書にご記入いただいた個人情報は、商品のお届け、お支払いの確認などの連絡、商品のご案内のために利用し、その目的以外での利用はいたしません。本件のお問い合わせにつきましては下記までご連絡ください。

[PHP記入欄]

区分< . >
搬入区分< . >

倉庫< 20 > 請求書< >
送料< >

()	得=請
()	得≠請

普	0	4	4	3	9
---	---	---	---	---	---

得	0	0	0	1	2
請					

お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 企画普及部 担当: 茂原・福原

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 TEL:075-681-8733 FAX:075-681-2656