

栃木県空手道連盟基本形講習会（和道流・剛柔流）

平成29年 3月25日（土）

於：栃木県立県南体育館剣道場

和道流講師：福井啓仁 先生

剛柔流講師：日下部 学 先生



和道の講習会



剛柔の講習会



全日本空手道連盟基本形制定により（平成30年～実施）本日は、和道・剛柔の基本形講習会が行われました。

1つ1つの技の意味・体の使い方、技の解釈！

雑談の中では、空手の歴史などの説明もあって（休憩時間も空手談義でした）

今回受講の皆様は大変充実した1日を過ごせたのではないのでしょうか？

次回、松濤館・糸東流の基本形講習会は秋頃を目処に調整中です。
（詳細別途連絡します）

空手は皆で汗をかくのが1番です('◇')ゞ

企画部発