

# 亀岡 舞

## 経歴

神奈川県出身

東海大学体育学部生涯スポーツ学科

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士前期課程 運動生理学専攻

岐阜県スポーツ科学センター 研究員

## ① 専門、研究論文

- ・運動生理学
- ・女性スポーツ
- ・レジスタンストレーニング
- ・【月経周期がレジスタンス運動後の骨格筋タンパク質分解に及ぼす影響】

## ② 資格

- ・JATI 認定トレーニング指導者資格 (JATI-ATI)
- ・NSCA-CSCS (認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)

## ③ 競技サポート実績

- ・2016年4月～現在 飛騨高山ブラックブルズ岐阜  
(トップリーグ参戦ハンドボールチーム)
- ・2016年6月～現在 山路竣哉 (パラ陸上 100m、200m)
- ・2017年10月～現在 村瀬心椛 (スノーボードビッグエア)
- ・2018年3月～現在 岐阜女子高校バスケットボール部

## ④ 活動

- ・女性スポーツ研究センタープロジェクトメンバー
- ・順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科非常勤助手
- ・JATI 東海支部委員

## ⑤ 講演会

- ・日本トレーニング協会指導者協会セミナーにて講演会開催  
「女性アスリートへのトレーニング指導—指導員の立場から—」



## 高尾 美穂 / MIHO TAKAO

- ・産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター
- ・女性のための統合ヘルスクリニックイーク表参道 副院長
- ・株式会社ドーム(アンダーアーマー) アドバイザーリードクター
- ・文部科学省・国立スポーツ科学センター 女性アスリート育成・支援プロジェクトメンバー

## 資格

### 医学博士

日本産科婦人科学会 専門医  
日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医  
日本医師会認定 健康スポーツ医  
日本医師会認定 産業医  
日本抗加齢医学会 専門医  
日本女性医学学会認定 女性ヘルスケア専門医  
社会医学系 専門医  
日本産科婦人科学会 女性ヘルスケアアドバイザー  
臨床スポーツ医学会 婦人科部会員(役員)  
女性スポーツ医学研究会 役員(幹事)

## そのほかの活動

一般社団法人 アスリートヨガ事務局 理事  
女性×スポーツ ケーススタディ ワークショップ主宰  
IYC アシュタンガヨガプライマリーシリーズ指導者養成修了  
IYC アスリートヨガ指導者養成修了  
IYC ウェルエイジングヨガ指導者養成修了/プログラム特別監修を担当  
日本マタニティヨーガ協会マタニティヨーガ指導資格  
Pfilates® 指導者養成修了  
ヨガフェスタ 2014・2015・2016・2017・2018 講師  
日経 CLUB NIKKEY 定期コラム担当  
DNSwoman アドバイザーリードクター  
yoga generation 講師  
コンセプトスタジオ veda 講師  
国際ホリスティックセラピー協会 理事  
YMC メディカルトレーナーズスクール 講師  
株式会社ドーム 産業医  
株式会社 DOME UNITED 産業医  
株式会社ヘルスケアシステムズ 顧問医師  
株式会社 東急スポーツオアシス 顧問医師  
airwell 株式会社 顧問医師  
野村不動産ライフ&スポーツ 株式会社業務委託医師  
株式会社 ティップネス業務委託医師  
株式会社 イーウェル業務委託医師  
株式会社 MTI 業務委託医師  
大塚製薬株式会社 業務委託医師  
株式会社資生堂 ランニングクラブサポートドクター  
日本野菜ソムリエ協会アスリートフードマイスター3級

## 現在の活動

イーク表参道では、内科・婦人科・乳腺の診療を通して女性の健康をサポートし、婦人科部門責任者として女性それぞれのライフステージ・ライフスタイルに合った治療法を提示し、選択をサポートしています。またその環境を活かし、マタナール(周産期)ヨガも提供しています。イーク表参道内にあるカイロプラクティック施設「スパイナルケア」との共働で、姿勢評価プログラムを用いて、姿勢分析・改善のための指導もおこなっています。

株式会社ドームでは、女性プロゴルファー、プロスキーヤー・プロテニスプレイヤー・プロバスケットボールチームのメディカル・メンタルサポートを行っています。また、女性トップアスリートへ向けた医学的な知識の提供、商品開発へのアドバイスを通して社会貢献を目指しています。同社内で産業医として全社員の健康管理・社員家族の健康相談などを担当し、女性社員向けの啓蒙セミナーをシリーズで開催するなど、正しい情報の共有を図る活動もおこなっています。